

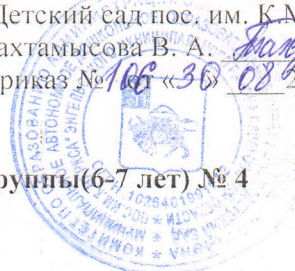


Согласовано
Ст. медсестра
Нигматзянова Р. Р. 

Утверждено
Заведующий МАДОУ
«Детский сад пос. им. К. Маркса»
Тахтамысова В. А. 
Приказ № 100 «30» 08 2024г.



РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года подготовительной к школе группы (6-7 лет) № 4
на 2024-2025 учебный год
Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		Подготовительная к школе группа
		Время
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.00
Утренняя гимнастика		08.00-08.10
Самообслуживание. Дежурство		08.10-08.15
Культурно-гигиенические процедуры		08.15-08.25
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.25-08.40
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.40-08.50
Утренний круг		8.50-9.00
ЗД	Занимательная деятельность	09.00-10.50
	Перерывы между занимательной деятельностью	
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		-
Второй завтрак		10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка I. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		10.50-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		12.25-12.35
Обед.		12.35-13.05
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		13.05-13.15
Дневной сон		13.15-15.00
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.00-15.20
Полдник		15.20-15.30
Занимательная деятельность		15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		
Вечерний круг		16.00-16.10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям.		16.10-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину		17.20-17.30
Ужин		17.30-17.50
Самостоятельные игры. Прогулка. Постепенный уход домой		17.50-19.00