
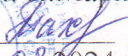


Согласовано  
Ст. медсестра  
Нигматзянова Р. Р. 

Утверждено  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад пос. им. К.Маркса»  
Тахтамысова В.А.   
Приказ № 166 « 30 02 2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период года второй группы раннего возраста (2-3 года) № 1  
на 2024 – 2025 учебный года.  
Режим работы: 12 часов

Виды деятельности	второй группы раннего возраста
	Время
В образовательном учреждении	
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	-
Культурно-гигиенические процедуры	08.05-08.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.15-08.35
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.35-8.50
ЗД   Занимательная деятельность	08:50-09.10
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры	09.10-09.30
Второй завтрак	09.30-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	09.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед.	11.40-12.15
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.15-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.40-15.50
Занимательная деятельность	15.50-16.00
Прогулка 2. Командные игры – эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину.	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Самостоятельные игры. Прогулка. Постепенный уход домой.	17.30-19.00